

研究基金支出申請書

申請日 2003年 6 月 14 日

申請者氏名	越智和枝、小原早苗、長谷川みどり、渋谷公一、小野晃	
卒業学科・年	社会体育科 1988年	
研究目的		
研究テーマ	知的障害者のアクアエクササイズ、アクアリラクゼーションプログラムの開発	
研究内容	現在、知的障害者のアクアエクササイズに関する実践研究は、約80%完成している。ベーシックのプログラムは、ウォーミングアップ、メインパートⅠⅡ（筋力、有酸素運動、コミュニケーション）、クーリングダウンに分け、それぞれの具体的パターン、応用パターンを構築してきた。しかし、より能力の高い者は、さらにダンス的要素が必要であった。一方、能力の低い者では、リラクゼーションのプログラムを特化したものとして開発しておく必要があった。 本研究は、知的障害者のに適した水中でのダンス、リラクゼーションの方法論、展開方法について検討することである。	
研究団体及び代表者	YMCA福祉スポーツ研究会 小野晃	
申請金額 (上限20万円)	¥50,000	

YMCA健康福祉専門学校 校友会
会長 大塚 洋 殿

上記の通り、申請いたします。

なお、研究成果につきましては次回校友会総会にて発表いたします。

2003年 6 月 14 日

代表者氏名

小野晃



会長承認	事務局承認